

caritas



Sport und Bewegung machen gemeinsam viel mehr Spaß.

Rundum versorgt im Tagespflegehaus St. Gertrud

- Die qualifizierten Pflegefachkräfte im Tagespflegehaus St. Gertrud übernehmen bei Bedarf die Grundpflege und auf ärztliche Anordnung die medizinische Behandlungspflege der Gäste.
- Zum festen Tagesablauf gehören die Mahlzeiten Frühstück, Mittagessen und Kaffee. Abendbrot kann auf Wunsch mitgegeben werden. Wir berücksichtigen Diät- und Schonkostwünsche.
- Das Tagespflegehaus hat einen eigenen Hol- und Bringdienst für Gäste. Mit den hauseigenen Kleinbussen unternehmen wir zahlreiche Ausflüge, aber auch Arzt- oder Einkaufsfahrten.
- Im Rahmen der Prävention und Rehabilitation führen Ergotherapeuten und Krankengymnasten Hausbesuche im Tagespflegehaus durch.
- Die Tagespflege entlastet pflegende Angehörige und unterstützt sie in ihrem Alltag.
- Tagespflege wird von den Pflegekassen gefördert. Die Höhe der Finanzierung richtet sich nach der Pflegestufe. Bei bestimmten Voraussetzungen können Zuschüsse beantragt werden.

Tagespflegehaus St. Gertrud

Thomas Mersch (Leitung)
Elisabeth Döbbeler (stellvertretende Leitung)
Hermannstraße 11, 33102 Paderborn
Tel. 05251/ 1809474, Fax 05251/ 1809503
tph-gertrud@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 7.30 bis 16.30 Uhr

Das Tagespflegehaus St. Gertrud ist Teil des **TegelBogen**, eines Mehrgenerationenprojekts des **Spar- und Bauvereins Paderborn eG**.

Zum TegelBogen gehören außerdem seniorengerechte Wohnungen sowie eine von der Caritas betreute **Senioren-Wohngemeinschaft** und das Büro der **Caritas-Sozialstation Liborius II**.



Der Fahrdienst im Tagespflegehaus

TegelBogen
Mitten in Paderborn

Eine Einrichtung des Caritasverbandes Paderborn e.V.
Fachbereich Altenhilfe



Gemeinschaft in geselliger Runde erleben

Tagespflegehaus St. Gertrud

Eine Einrichtung des Caritasverbandes Paderborn e.V.
Fachbereich Altenhilfe



Rundum versorgt im Tagespflegehaus St. Gertrud

Einen sinnvollen, abwechslungsreichen Tagesablauf in geselliger Runde erleben: Das wünschen sich unsere Gäste. Zusammen mit anderen Besuchern im Tagespflegehaus St. Gertrud ist es viel leichter, sich einzubringen, die eigenen Stärken wieder zu erleben. Sich einfach wohlfühlen.

Das Tagespflegehaus St. Gertrud im **Mehrgenerationenprojekt TegelBogen** wird von älteren Menschen besucht, die in ihrer eigenen Wohnung leben, tagsüber aber Gemeinschaft und qualifizierte fachliche Betreuung suchen. Bei uns finden sie Unterhaltung, Beschäftigung und viele Freizeitangebote, aber auch Pflege, Betreuung und Therapie durch unser ausgebildetes Pflege-



In Gesellschaft oder mal für sich sein:
Es kommt darauf an, was die Gäste wollen. Sie sollen sich wohlfühlen.

personal. In einem individuellen Wochenplan legen wir im Tagespflegehaus St. Gertrud fest, wann unsere Gäste am Gedächtnistraining teilnehmen können, gemeinsam

Sitztänze einüben oder musizieren, zum Kegeln fahren oder beim Kochen helfen. Einmal in der Woche nehmen wir vormittags am Gottesdienst teil. Wichtige wiederkehrende Termine im Tagesablauf sind die drei Mahlzeiten, zu denen sich alle Gäste treffen. Wichtig ist uns auch der Kontakt nach außen. Wir besuchen den Wochenmarkt, bummeln durch die Stadt und unternehmen Spaziergänge in dem Park, der zum **TegelBogen** gehört.

Bei allem, was wir unternehmen, gehen wir von den individuellen Stärken der Gäste aus. Jeder soll sich nach seinen Möglichkeiten in die Gemeinschaft einbringen können. So fördern wir das Selbstwertgefühl und Wohlbefinden.

Wer will, kann sich aber in eine der stillen Ecken zurückziehen, die das Tagespflegehaus bietet. Auch das ist in Ordnung. Es kommt darauf an, was die Gäste wollen: Wir sorgen dafür, dass sie sich wohlfühlen.



Ein Tag im Tagespflegehaus St. Gertrud

7.30 - 9.00 Uhr Die Gäste treffen im Tagespflegehaus St. Gertrud ein.

9.00 - 10.00 Uhr gemeinsames Frühstück

10.15 - 11.15 Uhr gesellige Runde zu einem bestimmten Thema oder Kochgruppe, Backgruppe, Marktgang, Stammtisch, Ausflug, Entspannungsrunde, Kreativgruppe malen, basteln...)

11.15 - 11.30 Uhr Gymnastik, anschl. Getränkeunde

11.30 - 11.50 Uhr Zeitungsunde

12.00 - 13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

13.00 - 14.15 Uhr Mittagsruhe oder Spaziergang, Mittagsbetreuung (Gesellschaftsspiele, Rätseln...)

14.30 - 15.15 Uhr

Getränkerunde und Gruppenangebote (Singen, Musikgruppe, Kreativgruppe, rhythmische Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Entspannung im Snoezelenraum, Spaziergang, Tanztee ...)

15.20 - 15.45 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken

16.00 - 17.30 Uhr Heimfahrt unserer Gäste



Kreativkurse gehören zu den regelmäßigen Angeboten im Tagespflegehaus St. Gertrud.